

Cuidado del pene no circuncidado

(Care of the Uncircumcised Penis)

La punta del pene de un bebé recién nacido está recubierta por una piel llamada prepucio. Una de las decisiones que usted tendrá que tomar es si quiere que su hijo sea circuncidado. La circuncisión es un procedimiento quirúrgico mediante el cual se quita el prepucio, dejando la punta del pene al descubierto.

Si su hijo no es circuncidado, éstas son algunas cosas que usted debe tener en cuenta y que conviene enseñarle a su hijo a medida que crece.

¿Cómo debo limpiar el prepucio de mi bebé?

En los primeros meses, limpie el pene del bebé con agua tibia y jabón. No es necesario usar aplicadores de algodón ni antisépticos. *No intente jalar hacia atrás el prepucio si éste aún no se ha separado de la punta del pene.*

¿Cuándo se retraerá el prepucio?

En los primeros meses de vida del bebé, el prepucio se separará de la punta del pene. En algunos niños el prepucio se separa poco después del nacimiento o incluso antes del nacimiento, pero esto no es común. El momento en que ocurre varía según el niño. Puede tardar unas cuantas semanas, meses o incluso años. Una vez que esto ocurre, el prepucio puede jalarsse hacia atrás descubriendo la punta del pene. A esto se le llama *retracción del prepucio*.

La mayoría de los niños son capaces de retraerse el prepucio por sí mismos a partir de los cinco años de edad, mientras que otros no podrán hacerlo sino hasta la adolescencia. A medida que un niño se hace más consciente de su cuerpo, es muy probable que descubra cómo retraerse el prepucio. Sin embargo, la retracción del prepucio nunca debe hacerse a la fuerza. Hasta que el prepucio no se separe por completo de la punta, no intente jalarlo hacia atrás. El forzar la retracción del prepucio antes de que sea el momento indicado puede causar dolor intenso, sangrado y rasgado de la piel.

¿Qué es la sustancia blanca que hay debajo del prepucio?

Cuando el prepucio se separa de la cabeza del pene, se desprenden células de la piel. Estas células pueden verse como perlitas debajo del prepucio. A esto se le llama *esmegma*. Es algo normal y no debe ser motivo de preocupación.

¿Hay algo especial que deba enseñarle a mi hijo?

Si el prepucio del pene de su hijo se separa antes de la pubertad, será suficiente con que lo retraiga de vez en cuando para lavarse la piel subyacente. Una vez que su hijo inicie la pubertad, deberá lavarse debajo del prepucio como parte de su rutina de higiene diaria, así como se lava el pelo o los dientes.

Enseñe a su hijo a limpiarse el prepucio del siguiente modo:

- **Paso 1:** Retraer delicadamente el prepucio hacia atrás para retirarlo del glande.
- **Paso 2:** Enjuagarse por debajo del prepucio con agua tibia y jabón.
- **Paso 3:** Estirar el prepucio hacia adelante, hasta cubrir la cabeza del pene.

¿Hay algo que deba tener en cuenta?

Mientras su hijo sea bebé, esté pendiente de que el agujero del prepucio sea lo suficientemente grande como para permitir que salga un chorro normal de orina. Hable con el pediatra si nota lo siguiente:

- El chorro de orina no llega a ser más que un hilo delgado de orina.
- Su bebé parece molesto al orinar.
- El prepucio se torna muy rojo o hinchado.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor © 2007
Academia Americana de Pediatría, Actualizado en 6/07