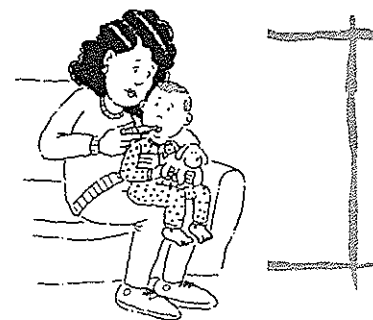


# Convulsiones febriles

## (Febrile Seizures)



En algunos niños, la fiebre puede causarles convulsiones. Las convulsiones febriles ocurren en un 2 al 5% de todos los niños de 6 meses a 5 años de edad. Las convulsiones, algunas veces se les llama "accesos" o "ataques", pueden asustar grandemente, pero normalmente no son dañinas. La información de este folleto le ayudará a comprender las convulsiones febriles y lo que pasa si a su niño(a) le da uno.

### ¿Qué es una convulsión febril?

Una convulsión febril normalmente sucede durante las primeras horas de una fiebre. El(la) niño(a) podría tener una apariencia extraña por unos momentos, después podría ponerse tenso, tener contracciones y mover los ojos hacia arriba. Podría no responder por un breve período de tiempo, podría modificarse su ciclo de respiración y su piel podría estar más oscura de lo normal. Después del ataque, el(la) niño(a) vuelve a la normalidad. Las convulsiones normalmente duran menos de 1 minuto, pero, aunque esto no es común, pueden durar hasta 15 minutos.

Las convulsiones febriles rara vez suceden más de una vez en un período de 24 horas. Hay otros tipos de ataques (no causados por la fiebre), los cuales duran más tiempo y pueden afectar una parte del cuerpo solamente y podrían ocurrir repetidamente.

### ¿Qué debo hacer si mi niño(a) tiene una convulsión febril?

Si su niño(a) tiene una convulsión febril, actúe inmediatamente para prevenir que se lesione.

- Colóquelo(a) en el piso o en la cama, lejos de cualquier objeto duro o puntiagudo.
- Gírele la cabeza hacia un lado para que la saliva o vómito pueda salir de su boca.
- No le ponga nada en la boca; no se tragará su propia lengua.
- Llame al pediatra.

### ¿Tendrá más convulsiones mi niño(a)?

Las convulsiones febriles tienden a ocurrir en las familias. El riesgo de tener convulsiones con otros episodios de fiebre depende de la edad de su niño(a). Los niños que sufren su primera convulsión al tener menos de 1 año de edad tienen un 50% de posibilidad de tener otra convulsión febril. Los niños que tienen su primera convulsión al tener más de 1 año de edad tienen solamente un 30% de posibilidad de tener una segunda convulsión febril.

### ¿Le dará epilepsia a mi niño(a)?

La epilepsia es un término usado para convulsiones múltiples y recurrentes. Los ataques epilépticos no son causados por la fiebre. Los niños que tienen un historial de convulsiones febriles solo están a un riesgo ligeramente más alto de tener epilepsia para cuando tengan 7 años de edad que los niños que no han tenido convulsiones febriles.

### ¿Son peligrosas las convulsiones febriles?

Aunque las convulsiones febriles pueden causar mucho temor, no le causan daño a los niños. Las convulsiones febriles no causan daño cerebral, problemas al sistema nervioso, parálisis, retraso mental ni la muerte.

### ¿Cuál es el tratamiento para las convulsiones febriles?

Si su niño(a) tiene una convulsión febril, llame a su pediatra inmediatamente. Él o ella querrá examinar a su niño(a) para determinar la causa de la fiebre de su niño(a). Es más importante determinar y tratar la causa de la fiebre en lugar de la convulsión. Se le podría sacar una muestra de líquido de la columna vertebral para asegurar que su niño no tenga una infección seria como la meningitis, especialmente si su niño(a) tiene menos de un año de edad.

En general, los médicos no recomiendan dar tratamiento con medicinas preventivas para una simple convulsión febril. Sin embargo, eso hay que hablarlo con el pediatra. En casos de ataques prolongados o repetidos, la recomendación podría ser diferente.

Las medicinas contra la fiebre como el acetaminofén y el ibuprofeno pueden ayudarle a reducir la fiebre, pero no previenen los ataques de fiebre. Su pediatra le dirá las mejores maneras de tratar la fiebre de su niño(a).

Si su niño(a) ha tenido una convulsión febril, no tema lo peor. Estos tipos de convulsiones no son peligrosas para su niño(a) y no causan problemas de salud a largo plazo. Si está preocupado(a) en cuanto a este tema o algo relacionado a la salud de su niño(a), hable con su pediatra.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

## De parte de su médico

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría  
Sitio electrónico en la red Internet: [www.aap.org](http://www.aap.org)

Derechos de autor © 1999  
Academia Americana de Pediatría