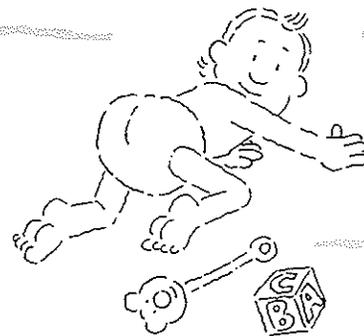


Dermatitis del pañal



(Diaper rash)

Dermatitis del pañal

La mayoría de los bebés sufren en algún momento de dermatitis del pañal, pero por lo general no es algo serio. Continúe leyendo para saber cuáles son las causas de la dermatitis del pañal y cómo debe tratarse.

¿Qué es la dermatitis del pañal?

Se llama así a cualquier erupción de la piel que se desarrolla dentro de la zona del pañal. En los casos leves la piel solo se enrojece. En casos más severos, pueden presentarse heridas abiertas y dolorosas. Usualmente aparecen alrededor de la ingle y por dentro de los pliegues de los muslos y las nalgas. Los casos leves mejoran luego de 3 a 4 días de tratamiento.

¿Qué la causa?

A través de los años se le ha echado la culpa a muchas cosas, como la salida de los dientes, la dieta y la presencia de amonio en la orina. Sin embargo, ahora creemos que la dermatitis del pañal se debe a una de las siguientes causas:

- Demasiada humedad
- Fricción constante
- Cuando la orina, las deposiciones o ambos están en contacto con la piel por tiempo prolongado
- Infección por hongos
- Infección por bacterias
- Reacción alérgica a los materiales del pañal

Si la piel permanece húmeda por mucho tiempo, comienza a partirse. Cuando la piel húmeda es sujeta a fricción, también es más propensa a dañarse. La humedad de un pañal sucio puede maltratar la piel de su bebé y hacerla más susceptible al rozamiento. Cuando esto sucede, puede desarrollarse la dermatitis del pañal.

Más de la mitad de los bebés entre los 4 y los 15 meses de edad desarrollan dermatitis del pañal por lo menos una vez en un lapso de dos meses. La dermatitis del pañal es más frecuente cuando:

- El bebé es mayorcito, particularmente entre los 8 y 10 meses de edad.
- No se le mantiene limpio y seco.
- Defeca con frecuencia, especialmente cuando las deposiciones permanecen toda la noche en el pañal.
- Comienza a comer alimentos sólidos.
- Está tomando antibióticos o es amamantado por una madre que está tomando antibióticos.

Cuándo llamar al pediatra

Hay ocasiones en que la dermatitis del pañal requiere atención médica. Hable con su pediatra si:

- La dermatitis parece no curarse o empeora luego de 2 a 3 días de tratamiento (Vea "¿Qué puedo hacer si mi bebé tiene dermatitis del pañal?")
- La dermatitis incluye ampollas o heridas con pus.
- Su bebé está tomando un antibiótico y presenta una erupción rojiza brillante con manchas rojas en los bordes. Esto tal vez sea una infección por hongos.
- Su bebé tiene fiebre además de las lesiones en la piel.
- La dermatitis es muy dolorosa. Su bebé podría tener una condición llamada celulitis.

¿Qué puedo hacer si mi bebé tiene dermatitis del pañal?

Si su bebé presenta este problema (y para prevenir futuras apariciones de la dermatitis), es importante que mantenga el área lo más limpia y seca posible. Cambie los pañales mojados o sucios inmediatamente, lo que ayuda a reducir la humedad en la piel.

- Con suavidad, limpie el área del pañal con agua y un pañito suave. Use agua y jabón solo cuando no pueda desprender la materia fecal con facilidad. Si la erupción es severa, use una botella con la que pueda lanzar un chorro de agua y así limpiar y enjuagar el área sin friccionar.
- Dé palmaditas suaves al secar, no frote. Permita que el área se seque completamente al aire.
- Aplique una capa gruesa de pomada protectora o crema (como las que contienen óxido de zinc o petrolatos). Estos ungüentos son generalmente pastosos y densos y no los tiene que quitar por completo al siguiente cambio de pañal. Recuerde que al frotar o friccionar con fuerza lo único que logrará es dañar aún más la piel del bebé.
- Evite el uso de pañitos húmedos que sequen la piel. El alcohol o perfume que contienen muchos de estos productos podrán irritar aún más la piel del bebé.
- No coloque los pañales muy apretados, especialmente durante la noche. Manténgalos sueltos a fin de que las partes húmedas o sucias con deposiciones no restriguen la piel.
- Use cremas con esteroides solo si su pediatra las recomienda. Éstas casi nunca son necesarias y pueden ser dañinas.
- Consulte al pediatra si las lesiones
 - Tienen ampollas o pus.
 - No desaparecen en un lapso de 2 a 3 días.
 - Empeoran.

¿Qué tipo de pañal es el más recomendable?

Los pañales están hechos ya sea de tela o de materiales desechables. Los de tela pueden lavarse cuando se ensucian y luego volverse a usar. Los desechables se botan luego de cada uso.

En caso de que no quiera lavar los pañales de tela en casa, puede contratar un servicio que lo haga. Si usted los lava en casa, deberá poner en remojo los que estén muy sucios. Mantenga y lave los pañales sucios aparte del resto de la ropa. Para cada lavado, use agua caliente y enjuague dos veces. No emplee suavizantes de ropa ni productos antiestáticos en los pañales, ya que éstos pueden causar dermatitis en pieles sensibles.

Algunas investigaciones sugieren que la dermatitis del pañal es menos común entre los bebés que usan pañales desechables. Sin embargo, más importante que el tipo de pañal que se use es la frecuencia con que se cambien. Ya sea que use pañales de tela, desechables o ambos, cámbielos cada vez que sea necesario para mantener a su bebé limpio, seco y saludable.

Recuerde: nunca deje a su bebé solo en la mesa en que lo cambia ni en otra superficie que esté elevada del piso. Hasta un recién nacido puede voltearse súbitamente y caer al suelo.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor © 2007
Academia Americana de Pediatría, Actualizado en 6/07