

La circuncisión

Información para los padres



(Circumcision— Information for Parents)

La circuncisión es un procedimiento quirúrgico en el que se quita la piel que recubre la punta del pene. Los estudios científicos han demostrado que la circuncisión tiene algunos beneficios médicos. Sin embargo, estos beneficios no son suficientes para que la Academia Americana de Pediatría (AAP) recomiende la circuncisión para todos los bebés varones. Hay padres que quieren que sus hijos sean circuncidados por motivos religiosos, sociales o culturales.

Puesto que la circuncisión no es esencial para la salud de un niño, los padres deben decidir qué es lo mejor para su hijo al contemplar los beneficios y riesgos de la misma. Las siguientes son respuestas a preguntas comunes acerca de la circuncisión.

¿Qué es la circuncisión?

La punta del pene de un bebé recién nacido está recubierta de una piel llamada prepucio. La circuncisión quirúrgica remueve el prepucio, con lo que la punta del pene queda al descubierto. Este procedimiento usualmente lo realiza un médico en los primeros días de vida. Para que la circuncisión sea segura, el bebé debe estar estable y saludable.

Puesto que la circuncisión puede ser más riesgosa si se hace más adelante, los padres deben decidir antes del nacimiento del niño, o al poco tiempo de que nazca, si quieren que se le realice este procedimiento.

¿Es dolorosa la circuncisión?

Sí. Sin embargo, hay calmantes que son seguros y efectivos. La AAP recomienda que se usen medicamentos para reducir el dolor que produce la circuncisión.

¿Cómo estará mi hijo después de la circuncisión?

Después de la circuncisión, la punta del pene podrá verse en carne viva o amarillenta. Si se le ha puesto un vendaje, deberá cambiarlo cada vez que le cambie el pañal al niño para reducir el riesgo de infección. Use vaselina para evitar que el vendaje se pegue. En ocasiones se usa un aro plástico en lugar del vendaje. Éste deberá caerse en un lapso de cinco a ocho días. El pene deberá sanar por completo entre una semana a diez días después de la circuncisión.

¿Pueden presentarse problemas después de la circuncisión?

Es muy raro que se presenten problemas después de la circuncisión. Sin embargo, llame al pediatra de inmediato si

- Su bebé no orina normalmente entre seis a ocho horas después de haberse practicado la circuncisión.
- Hay sangrado que no se detiene.
- El enrojecimiento alrededor de la punta del pene empeora luego de tres a cinco días.

- La supuración amarillenta dura más de una semana. Es normal que se presente un poco de supuración o una cubierta amarillenta alrededor de la cabeza del pene en la primera semana.

¿Qué pasa si decido no circuncidar a mi hijo?

Si decide no circuncidar a su hijo, pregúntele al pediatra cómo mantener limpio el pene del bebé. Tenga en cuenta que el prepucio no se retraerá por completo durante varios años y nunca debe subirse a la fuerza. Cuando su hijo tenga la edad suficiente, podrá aprender a mantener el pene limpio así como aprenderá a mantener limpias otras partes de su cuerpo.

“Circuncisión” femenina

La mutilación de los genitales femeninos, a veces llamada circuncisión femenina, es común en muchas culturas. La misma consiste en extirpar parte o la totalidad del clítoris de la niña o mujer. También puede consistir en coser la abertura de la vagina. Esto suele hacerse sin ningún tipo de anestésico. El propósito de esta práctica es probar que la mujer es virgen antes de casarse, reducir la habilidad de experimentar placer sexual y promover la fidelidad marital. Este procedimiento tiene muchos efectos adversos serios, tales como

- Infecciones pélvicas y urinarias
- Efectos negativos en la autoestima y la sexualidad
- Incapacidad de dar a luz vaginalmente

La AAP se opone enfáticamente a esta práctica en todas sus formas por considerarla un modo de desfiguración y por no reportar ningún beneficio médico.

Razones por las cuales los padres eligen la circuncisión

Hay diversas razones por las que los padres eligen la circuncisión.

- Beneficios médicos, incluyendo:
 - Un riesgo ligeramente inferior de contraer infecciones de las vías urinarias. Un varoncito circuncidado tiene aproximadamente 1 en 1,000 posibilidades de desarrollar una infección urinaria durante su primer año de vida; un varoncito no circuncidado tiene aproximadamente 1 en 100 posibilidades de desarrollar una infección urinaria durante su primer año de vida.
 - Un riesgo inferior de contraer cáncer del pene. Sin embargo, este tipo de cáncer es muy raro en los varones.
 - Un riesgo ligeramente inferior de contraer infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH, el virus que causa el SIDA.
 - Prevención de infecciones del prepucio.
 - Prevención de fimosis, una condición en los varones no circuncidados que impide que se retraiga el prepucio.
 - Facilitar la higiene de los genitales.

- Razones sociales. Muchos padres optan por la circuncisión porque "todos los hombres de la familia" lo han hecho o porque no quieren que su hijo se sienta "diferente".
- Razones religiosas o culturales. Algunos grupos, tales como los seguidores de la fe judía e islámica practican la circuncisión por razones religiosas y culturales.

Razones por las cuales los padres no circuncidan a sus hijos

Las siguientes son algunas razones por las que algunos padres NO circuncidan a sus hijos:

- Temor a los riesgos. Las complicaciones son raras y por lo común menores, pero pueden incluir sangrado, infección, cortar el prepucio demasiado o muy poco y mala cicatrización.
- Creer que el prepucio es necesario. Algunas personas consideran que el prepucio ayuda a proteger la punta del pene. Sin éste, la punta del pene podría irritarse y hacer que la abertura del pene se achique demasiado. Esto puede conducir a problemas urinarios que requerirían corrección quirúrgica.
- Creer que puede afectar el sexo. Algunos piensan que la circuncisión hace que la punta del pene sea menos sensible, haciendo que disminuya el placer sexual más adelante en la vida.
- Creer que la higiene adecuada puede disminuir los riesgos de salud. Los niños varones pueden aprender la higiene apropiada para reducir sus posibilidades de contraer infecciones, cáncer del pene y enfermedades de transmisión sexual.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

