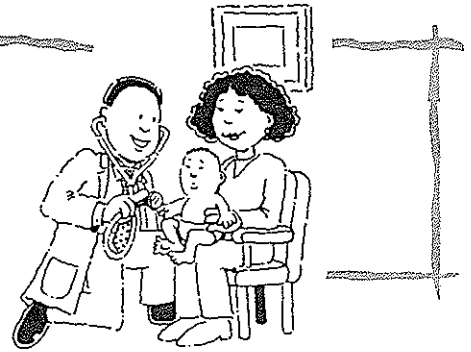


La bronquiolitis y su hijo pequeño

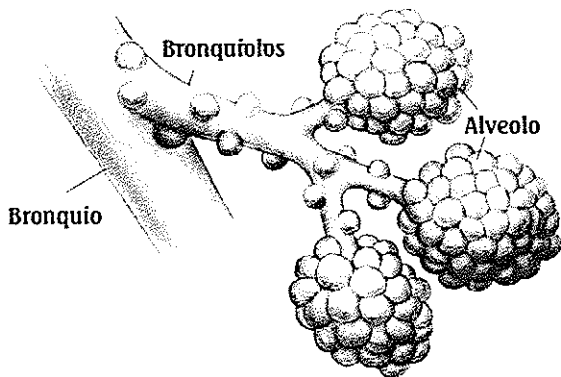
(Bronchiolitis and Your Young Child)



La bronquiolitis es una enfermedad respiratoria que es común en bebés de pocos meses de edad. Uno de los síntomas es la dificultad para respirar, lo que puede atemorizar tanto a los padres como al niño. Continúe leyendo para informarse sobre la bronquiolitis, sus causas, signos y síntomas, su tratamiento, así como algunas medidas para saber cómo prevenirla.

¿Qué es la bronquiolitis?

La bronquiolitis es una infección que inflama los pequeños conductos respiratorios de los pulmones (bronquiolos). Esta inflamación obstruye el paso del aire a través de los pulmones dificultando la respiración. Es más común en los lactantes debido a que sus vías aéreas son más pequeñas y se bloquean con mayor facilidad. La bronquiolitis no es lo mismo que la bronquitis, que es una infección de las vías aéreas más grandes y centrales que suele afectar primordialmente a los adultos.



¿Qué provoca la bronquiolitis?

Existen varios virus que pueden causar la bronquiolitis. Entre los meses de octubre y marzo, el virus sincitial respiratorio (RSV, por sus siglas en inglés) es probablemente la causa más común de la enfermedad. También hay otros virus que pueden provocarla.

Los lactantes que se contagian del virus sincitial respiratorio son los más propensos a contraer la bronquiolitis. La mayoría de los adultos y niños que contraen la infección por RSV sólo tienen síntomas de resfriado, mientras que otros pueden tener sibilancias y dificultades respiratorias. El virus sincitial respiratorio se transmite a través del contacto con la mucosidad o saliva de una persona infectada. A menudo se disemina dentro de un mismo hogar y en los centros de cuidado infantil. (Vea "¿Cómo prevenir que su bebé contraiga bronquiolitis?")

¿Cuáles son los signos y síntomas de la bronquiolitis?

La bronquiolitis suele comenzar con los signos característicos de un resfriado, tales como fluido nasal, tos leve y fiebre. Después de uno o dos días, la tos puede empeorar y el pequeño comenzará a respirar más de prisa. Los siguientes signos podrían indicar que el niño tiene dificultad para respirar:

- Se le pueden dilatar las fosas nasales y contraer los músculos intercostales a medida que se esfuerza por hacer circular el aire en sus pulmones.
- Al respirar, es posible que haga un gruñido y tensione los músculos del abdomen.
- Emitirá un silbido agudo, llamado sibilancia, cada vez que exhale.
- Es posible que le cueste trabajo tomar líquidos, ya que le es difícil succionar y tragar.
- Si le está costando mucho trabajo respirar, es posible que note un tinte azulado alrededor de sus labios y de las puntas de los dedos. Esto indica que las vías aéreas del niño están tan obstruidas que no le está llegando suficiente oxígeno a la sangre.

Si su bebé muestra cualquiera de estos signos de dificultad respiratoria, llame al pediatra.

Es posible que al no poder ingerir suficientes líquidos, el niño se deshidrate. Llame al pediatra si su bebé presenta cualquiera de los siguientes signos de deshidratación:

- Bebe menos de lo normal
- Tiene la boca seca
- Lloro sin lágrimas
- Orina con menos frecuencia de lo normal

La bronquiolitis puede causar enfermedades más severas en niños que tienen una enfermedad crónica. Si cree que su hijo tiene bronquiolitis y sabe que padece de alguna de las siguientes afecciones, llame al pediatra:

- Fibrosis quística
- Enfermedad cardíaca congénita
- Enfermedad pulmonar crónica (propia de algunos bebés que estuvieron en respiradores cuando estaban recién nacidos)
- Deficiencia inmunológica (como el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, [SIDA])
- Trasplante de órganos o de médula ósea
- Un cáncer para el cual está recibiendo quimioterapia

¿Se puede tratar la bronquiolitis en casa?

No existe un tratamiento específico para el virus sincitial respiratorio u otros virus que causan la bronquiolitis. Los antibióticos no son efectivos ya que éstos sirven para tratar enfermedades provocadas por bacterias y no por virus. Sin embargo, usted puede tratar de aliviar los síntomas de su hijo.

Para aliviar la congestión nasal

- **Diluya la mucosidad** usando gotas nasales de solución salina recomendadas por su pediatra. Nunca use gotas nasales que contengan cualquier tipo de medicamento sin receta médica.
- **Despeje la nariz del bebé** con una perilla succionadora. Primero apriete la perilla e introduzca con delicadeza la punta de goma en una de las fosas nasales del niño, soltando lentamente la perilla. Esta succión sacará la mucosidad que le está tapando la nariz. Este procedimiento es más efectivo si el bebé tiene menos de seis meses de edad.

Para aliviar la fiebre

- Déle acetaminofén al bebé. (Siga la dosis recomendada para la edad de su hijo.) No le dé aspirina puesto que éste medicamento ha estado asociado al síndrome de Reye, una enfermedad que afecta el hígado y el cerebro. Consulte con el pediatra antes de darle a su hijo cualquier otra medicina contra el resfriado.

Para prevenir la deshidratación

- Cerciórese de que su bebé tome muchos líquidos. Es posible que el niño prefiera líquidos claros a la leche materna o de fórmula. Quizás coma con más lentitud o pierda el apetito debido a la dificultad para respirar.

¿Cómo tratará el pediatra la bronquiolitis?

Si su bebé está teniendo problemas respiratorios entre leves y moderados, el pediatra podría indicar el uso de medicamentos que abran las vías respiratorias. Esto podría ser efectivo en ciertos casos.

Algunos niños que padecen de bronquiolitis necesitarán ser atendidos en un hospital debido a los problemas respiratorios o a la deshidratación. Es posible que la dificultad respiratoria requiera el uso de oxígeno y medicamentos. La deshidratación se trata con una dieta especial de líquidos o fluidos intravenosos (IV, por sus siglas en inglés).

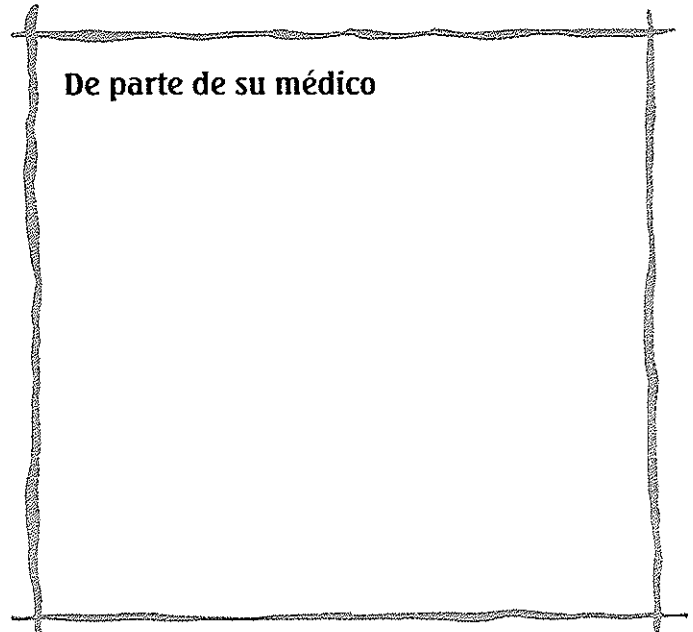
En casos infrecuentes, cuando el tratamiento no da resultado, el bebé podría necesitar ser conectado a un aparato de respiración artificial. Este tratamiento es normalmente temporario y se usa solamente hasta que se aclare la infección.

¿Cómo puede prevenir que su bebé contraiga bronquiolitis?

Aunque no hay un modo de prevenir el virus sincitial respiratorio y la bronquiolitis, hay algunas medidas que se pueden tomar para impedir la difusión de la infección, tales como las siguientes:

- Cerciórese de que todos se laven las manos antes de tocar a su bebé.
- Mantenga al bebé alejado de cualquier persona que tenga un resfriado, fiebre o fluido nasal.
- Evite compartir utensilios de comer y vasos con cualquiera que tenga un resfriado, fiebre o fluido nasal.

Si tiene preguntas acerca del tratamiento para la bronquiolitis, llame a su pediatra.



De parte de su médico

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.
Academia Americana de Pediatría
Sitio electrónico en la red Internet: www.aap.org

Derechos de autor © 2005
Academia Americana de Pediatría